

Vos choix d'ateliers

Vous participerez à un seul atelier ou groupe de discussion.

Inscrivez le chiffre 1, devant votre 1^{er} choix et le chiffre 2, pour votre 2^e choix

- A- **La traversée de la proche aidance** (aînés)
Mets en lumière les services autour de votre aidé
- B- **La traversée de la proche aidance** (DI-TSA-DP)
Pour mieux connaître les services autour de votre aidé
- C- **Limiter la fatigue : comment mieux gérer son énergie?**
Techniques d'économie d'énergie pour prendre soin de vous
- D- **Le Curateur public du Québec : régimes de protection**
Fais la lumière sur les différents régimes de protection
- E- **Rendez-vous avec moi dans mon intégralité**
Des moyens pour prendre soin de moi-même

Groupes de discussion :

- F- **Se remettre au cœur de sa vie**
Espace d'échange entre proches aidants
- G- **La voix et le pouvoir des proches aidants**
Espace d'échange entre proches aidants

Le Module: LA VOIX des proches aidants naturels dans Lanaudière

Points de vente

Veuillez vous inscrire en téléphonant à l'organisme de votre région

Centre d'action bénévole communautaire Matawinie
450.882.1089 - 1.888.882.1086

Centre d'action bénévole de Montcalm
450.839.3118 - 1.888.839.3440 poste 227

Centre d'action bénévole Émilie-Gamelin
450.756.2005

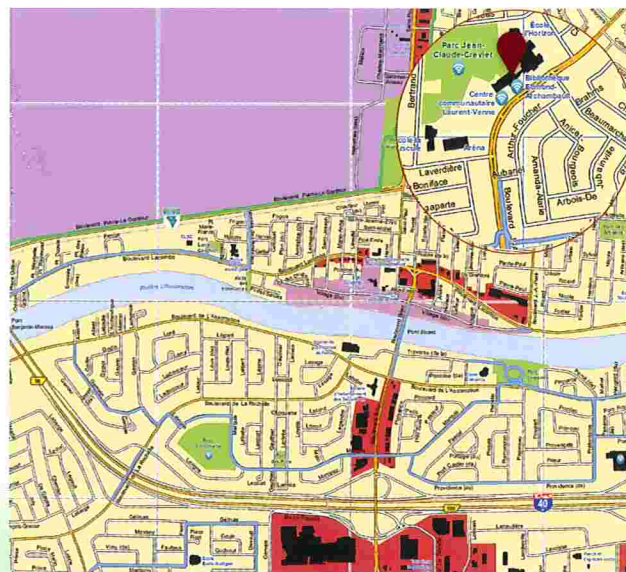
Regroupement des Aidants naturels
du comté de l'Assomption
450.657.0714

Réseau des Aidants naturels d'Autray
450.836.0711

Réseau des Proches Aidants Les Moulins
450.326.7372

Carte routière:

de la 40 Est sortie 98,
de la 40 Ouest sortie 100
Centre Laurent-Venne, 225 Boul. J.A.Paré, J5Z 4L3



Le Module: LA VOIX des proches aidants naturels dans Lanaudière

Nos Partenaires

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS
LANAUDIÈRE

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Québec

Les kiosques

CISSS de Lanaudière
L'Appui pour les proches aidants Lanaudière
L'A.C.E.F. de Lanaudière
Le Curateur Public du Québec
Remboursement Alisa
Revenu Québec
Services Canada
TCRAPHL

Comité organisateur

Yvon Desrochers, CSSSSL
Johanne Lavallée, Centre d'action Bénévole de Montcalm
Christine Lacroix, Réseau des Proches Aidants Les Moulins
Étienne Malo, L'APPUI pour les proches aidants Lanaudière
Rachel St-Jean, Centre d'action bénévole Communautaire Matawinie

Une idée «originale et géniale» du :
Module des Proches aidants naturels de Lanaudière

Le Module: LA VOIX des proches aidants naturels dans Lanaudière

Le Module des Proches aidants naturels de Lanaudière vous présente

5^e édition

Journée Régionale des proches aidants de Lanaudière

Une journée pour vous ressourcer vous informer et vous rassembler

Samedi 19 octobre 2019
de 9 h 30 à 16 h 00

Centre Laurent-Venne
225 Boul. J.A. Paré, Repentigny

Conférence de Marcia Pilote ;
La vie comme je l'aime

Savoir se donner à soi-même autant que l'on donne aux autres.



Le Module: LA VOIX des proches aidants naturels dans Lanaudière

Les proches aidants naturels

Le proche aidant naturel est une personne qui apporte un soutien significatif, continu ou occasionnel, sans rémunération, à une personne ayant une incapacité ou une vulnérabilité.

Le proche aidant naturel peut être un membre de la famille ou un ami, qui accepte librement de remplir ce rôle, à la maison ou en hébergement.

Pourquoi s'inscrire à cette journée?

INFORMATION

Venez rencontrer plusieurs experts de la proche aidance et trouvez de l'information sur les services, les crédits d'impôts, les régimes de protection et autres services gouvernementaux.

Parlez directement avec des gestionnaires et intervenants des milieux municipaux, communautaires et gouvernementaux.

RESSOURCEMENT

Laissez-vous inspirer par une conférence positive que livrera Marcia Pilote.

Échangez avec d'autres proches aidants, en toute confiance, lors d'ateliers, animés par des intervenants du milieu communautaire et de la santé.

Participez à des activités de détente et de relaxation.

SOLIDARITÉ

Partagez un bon repas avec d'autres proches aidants qui vivent des situations similaires à la vôtre! Échangez des solutions et développez des liens d'entraide... Et pourquoi pas... De nouvelles amitiés!

Exprimez vos besoins et attentes sur les services dont vous avez besoin lors de groupes de discussion.

Agissez ensemble avec d'autres proches aidants pour livrer un message sur vos besoins!

Conférencière invitée



Marcia Pilote
Comédienne, auteure
et animatrice

Marcia nous parlera de la VIE avec un grand V, de l'importance de savoir se donner à soi-même autant qu'aux autres.

Vous aurez le bonheur de vivre avec elle un moment où le rire, l'émotion et l'authenticité seront au cœur de cette rencontre inoubliable.

Chanson thème sur l'air de « *Embarque ma belle* » de Kain

« Embarque Proche Aidant,
j't'emmène faire un tour
Corps, Tête, Esprit et Cœur:
on va s'mettre à jour ouiiii
Unir tes forces plus que jamais
En ce beau samedi
on prend le temps qu'il faut
On partage « nos affaires »,
c'est sûr on a l'cœur gros ouiiiiii
« Mais on va en sortir plus heureux »

Programmation

8h30 à 9h30: Accueil

9h30 à 10h00: Mots d'ouverture

10h00 à 11h30: Conférence avec Marcia Pilote

11h30 à 13h30: Dîner, s'informer se détendre

13h30 à 15h00: Ateliers ou groupes de discussion

15h15 à 16h00: État de situation sur les enjeux

régionaux et provinciaux
reliés aux proches aidants

Mot de clôture



Fiche d'inscription

samedi 19 octobre 2019

Coût 15\$

Veillez libeller votre chèque au nom de l'organisme de votre région (voir point de vente) :

Date limite pour s'inscrire: 4 octobre 2019

Mes coordonnées:

Nom: _____

Prénom: _____

Ville: _____

Tél. : _____

Courriel: _____

Profil de l'aidé : _____

Je suis un proche aidant d'ainé DI-TSA-DP autre

J'aurai besoin de gardiennage

Sur place Chez moi

J'aurai besoin de covoiturage

J'offre du covoiturage

MERCI de faire vos choix d'ateliers à l'endos

Les frais d'inscription incluent toutes les activités de la journée

Repas :

Vous êtes végétarien ? Vous avez des allergies ?