



La TPBL

## Comité organisateur

### **CAB de L'Assomption**

Marie-Noëlle Guédon  
Francine Hébert  
Réjane Pepin

### **CAB D'Autray**

Julie Morin

### **CAB Émilie-Gamelin**

Ann Soucy

### **CAB Matawinie**

Robert Beauparlant

### **CAB de Montcalm**

Lyne Sauriol  
Sophie Turenne

### **Bénévole CISSSL**

Alice Amyot

### **Loisir et Sport Lanaudière**

Chantal Tardif

### **Table régionale de concertation des aînés de Lanaudière**

Brigitte Rhéaume  
Jean-Pierre Corneault

## Points de vente

### **MRC D'AUTRAY**

Centre d'action bénévole Brandon  
**450-835-9033**  
Centre d'action bénévole D'Autray  
**450-836-7122**

### **MRC DE JOLIETTE**

Centre d'action bénévole  
Émilie-Gamelin  
**450-756-2005**

### **MRC DE L'ASSOMPTION**

Centre d'action bénévole  
MRC L'Assomption  
**450-581-5033**

### **MRC DE LA MATAWINIE**

Centre d'action bénévole  
communautaire Matawinie  
**450-882-1089**

### **MRC DE MONTCALM**

Centre d'action bénévole  
de Montcalm  
**450-839-3118**

### **MRC DES MOULINS**

Centre d'action bénévole  
des Moulins  
**450-964-9898**



Table de promotion du  
bénévolat Lanaudière

## Journée internationale des bénévoles

### **Souper et conférence**

## **GRANDIR À TRAVERS SON ACTION BÉNÉVOLE**

de **Richard Aubé**



**Vendredi 29 novembre 2019**  
**Accueil à 17h30**

Le bénévolat est un geste libre et gratuit que la personne choisit de poser. Ainsi, elle s'engage à rendre service à sa communauté dans un secteur qui l'interpelle et qui correspond tant à ses aspirations qu'à ses valeurs.

**La Table de promotion du bénévolat Lanaudière (TPBL)** reconnaît cette contribution diversifiée au développement du milieu et offre aux bénévoles de Lanaudière, depuis 17 ans, une activité de ressourcement dans le cadre de la **Journée internationale des bénévoles.**

Une invitation aux bénévoles des organismes œuvrant dans différents secteurs: communautaire, culture, environnement, loisir, pastorale, santé, services sociaux ainsi qu'à toute personne concernée par l'engagement social.



## Horaire

**17H30**

Accueil et inscription

**17H40**

Vin d'honneur

**18H00**

Souper

## ANIMATION

Marie-Noëlle Guédon  
Jean-Pierre Corneault

**18H55**

Mot d'ouverture

**19H00**

Conférence de Richard Aubé

**20H30**

Tirage et mot de la fin

Clôture de l'évènement

# VENDREDI

29 novembre 2019  
Dès 17h30

École secondaire Thérèse-Martin  
916, rue Ladouceur, Joliette

# 15\$

Vin d'honneur, repas et  
conférence inclus

\*SVP libellez votre chèque  
à l'ordre du CAB Montcalm  
(27, rue St-Louis, St-Esprit)

## AUCUN BILLET DISPONIBLE À L'ENTRÉE

## Richard Aubé

Praticien en Programmation  
neurolinguistique et auteur en  
psychologie, Richard Aubé est un  
**conférencier de renommée  
internationale** qui compte à son  
actif près de 1400 conférences.

Doté d'une solide expérience en  
gestion humaine des ressources, cet  
**homme authentique à l'humour  
contagieux** invite les gens à sortir du  
conformisme afin de réaliser leur  
plein potentiel.

Véritable **passionné du  
comportement humain**, il est aussi  
l'auteur d'un best-seller intitulé *Sortez  
de vos pantoufles en béton!*, publié  
dans toute la francophonie.

Par **sa fougue, sa touche  
philosophique et son style unique**,  
Richard Aubé contribue au mieux-  
être de la collectivité et au  
dépassement de chacun.

## La conférence

### Grandir à travers son action bénévole



La force des liens entre bénévoles et  
communautés est un facteur important  
de la réussite d'une mission.

Cette conférence personnalisée aide les  
bénévoles à resserrer et à accroître les  
liens avec la communauté en créant un  
climat d'entraide, afin que leur  
implication sociale leur insuffle un  
sentiment d'appartenance, de  
satisfaction et de fierté.

Les mises en situation proposées  
projeteront les participants dans des  
contextes qui leur montreront  
comment mieux s'adapter aux  
différents types de personnalités, afin  
de donner de façon plus saine et  
surtout, plus efficace.

**Richard Aubé**