

POINTS DE VENTE

MRC D'AUTRAY

CAB de Brandon

450 835-9033

CAB D'Autray

450 836-7122

MRC DE JOLIETTE

Parrainage civique Lanaudière

450 417-0922

MRC DE L'ASSOMPTION +

CAB MRC L'Assomption

450 581-5033

MRC DE LA MATAWINIE

CAB de Matawinie

450 882-1089

MRC DE MONTCALM

CAB de Montcalm

450 839-3118

MRC DES MOULINS

CAB des Moulins

450 964-9898

Billet exigé à l'admission

Aucun billet disponible

à l'entrée

+ HORAIRE

17 h 30 : Accueil et inscription

17 h 40 : Vin d'honneur

18 h 00 : Souper

Animation par Lyne Sauriol

18 h 55 : Mot d'ouverture

19 h 00 : Conférence

20 h 30 : Tirage et mot de la fin

Clôture de l'événement



Table de Promotion du Bénévolat Lanaudière

Ensemble pour rayonner

VENDREDI
2 DÉCEMBRE 2022
DÈS 17 H 30

ÉCOLE SECONDAIRE THÉRÈSE-MARTIN
916, RUE LA DOUCEUR, JOLIETTE

15 \$

**VIN D'HONNEUR, REPAS ET
CONFÉRENCE INCLUS**

**SVP, LIBELLEZ VOTRE CHÈQUE
À L'ORDRE DU CAB
MONTCALM
(27, RUE ST-LOUIS, ST-ESPRIT)**



**UN COUP DE RAME
À LA FOIS**

par Mylène Paquette

Journée internationale des bénévoles
Vendredi 2 décembre 2022
Accueil à 17 h 30



TPBL

Table de Promotion du
Bénévolat Lanaudière
Ensemble pour rayonner

À PROPOS DE LA TPBL

Le bénévolat est un geste libre et gratuit que la personne choisit de poser. Ainsi, elle s'engage à rendre service à sa communauté dans un secteur qui l'interpelle et correspond tant à ses aspirations qu'à ses valeurs.

La Table de promotion du bénévolat Lanaudière (TPBL) reconnaît cette contribution diversifiée au développement du milieu et offre aux bénévoles de Lanaudière, depuis 21 ans, une activité de ressourcement dans le cadre de la Journée internationale des bénévoles.

Une invitation aux bénévoles des organismes œuvrant dans différents secteurs : art et culture, communautaire, environnement, loisir et sport, santé et services sociaux, ainsi qu'à toute personne concernée par l'engagement social.

COMITÉ ORGANISATEUR

CAROL LÉPINE

Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de Lanaudière

CAROLE MAILLOUX

Loisir et Sport Lanaudière

CHANTAL OUELLET

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

CLAIRE DESBIENS

Centre d'action bénévole des Moulins

FRANCINE HÉBERT

Centre d'action bénévole MRC de L'Assomption

GABRIELLE MALO-BIBEAU

Centre d'action bénévole de Brandon

JULIE MORIN

Centre d'action bénévole D'Autray

LYNE SAURIOL & SOPHIE TURENNE

Centre d'action bénévole de Montcalm

MYLÈNE PAQUETTE

Héroïne des temps modernes, Mylène Paquette est venue inscrire son nom en novembre 2013 aux côtés de ces hommes et de ces femmes qui ont su se dépasser pour accomplir un exploit que l'on disait impossible! Cent vingt-neuf jours pour traverser à la rame, en solitaire, celui que nombre de navigateurs redoutent : l'océan Atlantique Nord. Une première en Amérique!

Mylène propose maintenant un service adapté à sa mission pour continuer d'inspirer tout un chacun, et ouvrir des meilleurs horizons en ces temps de changements et de perturbations. Mylène communique sa passion avec franchise et humour. Une passion qui l'a animée autant durant ses années de préparation précédant son voyage que lors de son immense aventure en mer. C'est cette même passion qui la pousse encore aujourd'hui vers de nouveaux horizons.



LA CONFÉRENCE

Lors de ses interventions, Mylène amène les participants à entrevoir les changements et les embûches de façon positive. Elle invite son auditoire à affronter les différents défis avec plus de créativité et d'initiative.

De son parcours hors du commun, Mylène présente des analogies pertinentes entre les défis de son incroyable expédition et ceux du milieu professionnel, notamment avec les difficultés imposées par la crise actuelle.